



**プロフィール：**

静岡県浜松市出身。子供の頃から髪がサラサラ過ぎてヘアアレンジしにくいと言われる程、細くて丈夫だと褒められてきました。私の髪はの下半分は数回脱色歴がありますが、傷みを感じさせない程毛先まで艶があるのが長所、カラーしている方でも、美髪になれることを伝えて行けたらと思っています。

**趣味：**

映画鑑賞、長距離ドライブ、カフェ巡り、裁縫、手芸、旅行、料理（和洋,本格手ごねパン）

**特技：**

- ①伝統派空手(参段)  
現在:現役&指導員、12歳から空手を始め、世界選手権実績あり。
- ②ハンドメイド（裁縫,かぎ編み）  
髪に優しいヘアアクセサリーを中心に作成し、販売もしています。

**普段の美髪ケア：**

- ①先髪前から先髪後,就寝まで,20行程のケアを毎日欠かさず行っています。
- ②内容成分は身体に優しい物を、食事面でも食材や栄養バランスに心がけています。
- ③ヘアアクセサリーは、自身で作成した髪に優しい絹製のゴム等を使用。

**WEB：**

- ・たかくら産業「余」モニターモデル
- ・タカラベルモント「lebel」ヘアパーツモデル