



プロフィール：

ノンカラーの自然なブラウンヘア。「自然であること」をテーマに、アロマや添加物の少ない製品/食品を好み、環境も意識した生活をしている。心身ともに健康的な生活から、美しい髪を作るよう心掛けている。

趣味：

自然に触れる (SUPやトラッキング) 海外旅行 (約20か国訪問) ヨガ (歴10年)

特技：

着物の着付け ロミロミ/アロマ/頭皮マッサージの施術 料理(食育アドバイザー資格)

普段の美髪ケア：

朝パドルブラシで頭皮マッサージとブラッシング→UVカットのオイルスプレー使用→洗髪前はブラッシング→お湯で充分洗い流す→シャンプーは泡立ててから頭に乘せ指でクルクル頭皮をマッサージするように→タオルドライ後高機能イオン水とトリートメント使用→キッチンペーパーで水分を吸い取る→椿オイルを数滴を手に馴染ませ頭皮マッサージ、髪にもつける→復元ドライヤーで完全に乾かす→シルクのスカーフを巻いて就寝

WEB：

- ・ユニリーバジャパン 「LUX ヘアサプリ」パーツモデル座談会 PV
- ・たかくら産業「余」モニターモデル

MAGAZINE：

- ・小学館「美的」執筆
- ・Ameba「モノレコ」執筆